

# Course - Endurance

Frédéric Grelot

2024-11-12

**parcours** (8,02 km - 0h47'50)

- → Montcalm + 2×[GT + 400] + → Anterrieu
  - tour 1 : 15'40 (GT)
  - tour 2 : 18'30 (GT + 2×400)